

2020

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			Zoom 10時～11時 身体塾オンライン			Zoom 18時～19時 身体塾オンライン
5	6	7	8	9	10	11
				Zoom 18時～19時 身体塾オンライン	Zoom 10時～12時 腸の入門講座	インスタライブ14時～ 美腸happy exercise
12	13	14	15	16	17	18
	Zoom 16時～17時 身体塾オンライン		Zoom 14時～15時 美腸happy お茶会			Zoom 18時～19時 身体塾オンライン
19	20	21	22	23	24	25
			Zoom 14時～15時 身体塾オンライン	Zoom 10時～12時 40代からの体改革セ ミナー	Zoom 10時～12時 腸の入門講座 Zoom13時～18時 美腸プランナー 2級講座	インスタライブ14時～ 美腸happy exercise
26	27	28	29	30	31	
Zoom 10時～11時 身体塾オンライン				Zoom 17時～18時 身体塾オンライン		
	1回料金	月額身体塾受け放題	40代～・腸入門		2時間	
身体塾・歩トレ・軸トレ	1100円	2980円	美腸プランナー2級	34430円	5時間(2講座)	